

ÄNDERUNGEN IM SPEISEPLAN VORBEHALTEN

Speiseplan Nr. 7	MENÜ A: Vollkost	MENÜ B: Leichte Vollkost	MENÜ C: Kalorienreduziertes Menü	ABENDESSEN
Montag,	Linsensuppe Kaiserschmarrn mit Birnen- kompott; Joghurt 910 Kcal / 5,2 BE	Linsensuppe Penne in Schinken-Lauch- Soße, Salat; Joghurt 620 Kcal / BE	Klare Brühe Penne mit Schinken-Lauch- Soße, Salat; Joghurt 540 Kcal / 4,4 BE	<u>MENÜ A:</u> Suppe, Putenaufschnitt, Butter, Tee, Brot, <u>MENÜ B:</u> Suppe, Früchtebrei mit Kompott, Tee <u>MENÜ C:</u> Käseplatte, Brot, Becel, Tee
Zwischenmahlzeit:	Kaffee und Kuchen	Kaffee und Kuchen	Kaffee und Kuchen	<i>Spätmahlzeit:</i> nach Wahl (belegte Brote, Suppe, Joghurt, Obst)
Dienstag,	Riebelesuppe Schweinelendchen in Pfeffer- rahmsoße, Kartoffelrösti, Salat; Creme 890 Kcal / 6,5 BE	Riebelesuppe Reibernudeln, Apfelmus; Creme 690 Kcal / 4,5 BE	Klare Brühe Schweinelendchen in Pfeffer- rahmsoße, Kartoffeln, Gemüse; Creme 590 Kcal / 3,8 BE	<u>MENÜ A:</u> ital. Nudelsalat, Weißbrot, Tee <u>MENÜ B:</u> Suppe, Grießbrei mit Kompott, Tee <u>MENÜ C:</u> Bierwurst, Senf Gurken, Becel, Tee
Zwischenmahlzeit:	Kaffee und Plundergebäck	Kaffee und Plundergebäck	Kaffee und Plundergebäck	<i>Spätmahlzeit:</i> nach Wahl (belegte Brote, Suppe, Joghurt, Obst)
Mittwoch,	Gemüsesuppe Rahmschwammerl mit Semmelknödel und Salat; Pudding 850 Kcal / 5,7 BE	Gemüsesuppe Quarkauflauf mit Birnen- soße; Pudding 770 Kcal / 6,1 BE	Klare Brühe Rahmschwammerl mit Kartoffeln und Gemüse; Pudding 730 Kcal / 5,2 BE	<u>MENÜ A:</u> Würstltopf, Senf, Brot, Butter, Tee <u>MENÜ B:</u> Suppe, Pudding mit Kompott, Tee <u>MENÜ C:</u> Rettich, Schnittlauchbrot, Becel, Tee
Zwischenmahlzeit:	Kaffee und Marmorkuchen	Kaffee und Marmorkuchen	Kaffee und Marmorkuchen	<i>Spätmahlzeit:</i> nach Wahl (belegte Brote, Suppe, Joghurt, Obst)
Donnerstag,	Kräutercremesuppe Schnitzel paniert mit Kartoffel- Endiviensalat; Apfelcreme 890Kcal / 4,2 BE	Kräutercremesuppe Spinatauflauf auf Kartoffelbo- den mit Sauerrahmsoße, Salat; Apfelcreme 610 Kcal / 3,8 BE	Klare Brühe Spinatauflauf auf Kartoffelboden mit Sauerrahmsoße, Salat; Apfelcreme 540 Kcal / 3,2 BE	<u>MENÜ A:</u> Suppe, Leberkäsplatte garniert, Brot, Tee <u>MENÜ B:</u> Suppe, Reisbrei mit Kompott, Tee <u>MENÜ C:</u> Thunfischsalat, Weißbrot, Becel, Tee
Zwischenmahlzeit:	Kaffee und Kuchen	Kaffee und Kuchen	Kaffee und Kuchen	<i>Spätmahlzeit:</i> nach Wahl (belegte Brote, Suppe, Joghurt, Obst)
Freitag,	Lauchcremesuppe Fischstäbchen, Kartoffelbrei und Salat; Obst 780 Kcal / 4,6 BE	Lauchcremesuppe Rohrnudel mit Zwetschgen- fülle, Vanillesoße; Obst 720 Kcal / 6,4 BE	Klare Brühe Fischstäbchen, Schnittlauchkar- toffeln und Gemüse; Obst 670 Kcal / 4,0 BE	<u>MENÜ A:</u> Mehlsuppe mit Kartoffeln, Tee <u>MENÜ B:</u> Suppe, Vollkornbrei mit Kompott, Tee <u>MENÜ C:</u> Brotzeitplatte, Bauerbrot, Becel, Tee
Zwischenmahlzeit:	Kaffee und Apfelkuchlein	Kaffee und Apfelkuchlein	Kaffee und Apfelkuchlein	<i>Spätmahlzeit:</i> nach Wahl (belegte Brote, Suppe, Joghurt, Obst)
Samstag,	Nudelsuppe Erbseneintopf mit Würstl und Kartoffeln; Himbeerquark 720 Kcal / 5,6 BE	Nudelsuppe Reisaufwurf mit Beeren- kompott; Himbeerquark 620 Kcal / 4,3 BE	Klare Brühe Erbseneintopf mit Würstl und Kartoffeln; Himbeerquark 620 Kcal / 4,0 BE	<u>MENÜ A:</u> Suppe, Schinkenplatte, Ei, Brot, Tee <u>MENÜ B:</u> Suppe, Grießbrei mit Kompott, Tee <u>MENÜ C:</u> Tortellinisalat, Weißbrot, Becel, Tee
Zwischenmahlzeit:	Kaffee und Gebäck	Kaffee und Gebäck	Kaffee und Gebäck	<i>Spätmahlzeit:</i> nach Wahl (belegte Brote, Suppe, Joghurt, Obst)
Sonntag,	Schöberlsuppe Schweinerollbraten, Reiber- knödel, Krautsalat; Eis 910 Kcal / 5,5 BE	Schöberlsuppe Pfannkuchen mit Marmelade, Kompott Eis 720 Kcal / 5,4 BE	Klare Brühe Rollbraten, Kartoffeln und Gemüse; Eis 820 Kcal / 4,2 BE	<u>MENÜ A:</u> Suppe, Bayr. Würstsalat, Brot, Butter, Tee <u>MENÜ B:</u> Suppe, Pudding mit Kompott, Tee <u>MENÜ C:</u> Emmentaler garniert., Brot, Becel, Tee
Zwischenmahlzeit:	Kaffee und Obstkuchen	Kaffee u. Obstkuchen	Kaffee und Obstkuchen	<i>Spätmahlzeit:</i> nach Wahl (belegte Brote, Suppe, Joghurt, Obst)